

用 ChatGPT 輔助製作學習評量

陳重年

課程安排

- ChatGPT 的重要觀念
- ChatGPT 的使用技巧
- 用 ChatGPT 輔助生成各式評量試題

實作課程的基本流程

講解 → 實作 → 分享

實作課程的基本流程

- 講解的 ChatGPT 觀念與技巧
- 在時間內依照要求到 ChatGPT 上實作完畢
- 分享對話連結到 [表單](#) 並查看其他人的 [成果](#)。



如何分享 ChatGPT 對話連結



您

如果我對時尚特別感興趣，我可以在巴黎待五天做些什麼呢？



ChatGPT

如果你對時尚特別感興趣，前往巴黎是一個絕佳的選擇！這裡是時尚界的一個重要中心，擁有眾多知名時尚品牌、設計師店鋪、時尚博物館以及時尚活動。以下是你可以在巴黎待五天並深入體驗時尚文化的建議：

1. 參觀時尚名牌店：前往巴黎的馬德萊娜大道（Avenue Montaigne）和聖榮尼大道（Rue Saint-Honoré）等地區，逛逛世界知名的時尚品牌店，如路易·威登（Louis Vuitton）、香奈兒（Chanel）、迪奧（Dior）等，感受巴黎的時尚氛圍。
2. 探索時尚博物館：參觀巴黎的時尚博物館，如法國時尚博物館（Musée de la Mode de la Ville de Paris）和拉薩爾蒂斯（Musée des Arts Décoratifs），了解時尚歷史、設計師作品和時尚展覽。
3. 體驗時裝秀：如果時間允許，可以嘗試參加一場巴黎時裝周的時裝秀，親身感受國際時尚界的風采和潮流。
4. 探訪設計師工作室：安排參觀一些知名時尚設計師的工作室，了解他們的創作過程、靈感來源和時尚理念。
5. 品嚐法國美食：除了時尚，巴黎也是美食之都。利用空餘時間品嚐法國優雅精緻的美食，體驗巴黎的浪漫氛圍。
6. 購物和流行趨勢：逛逛巴黎的時尚街區和市集，發現當地的潮流趨勢和設計師小店，尋找獨特的時尚物品。
7. 欣賞藝術與文化：除了時尚，巴黎也擁有豐富的藝術和文化遺產，可以參觀當地的博物館、藝廊和文化場所，豐富你的巴黎之旅。

發送訊息給 ChatGPT...





您

如果我對時尚特別感興趣，我可以在巴黎待五天做些什麼呢？



ChatGPT

如果你對
知名時尚
尚文化的

分享連結至對話



建立連結後發送的訊息將不會被共享。任何有此網址的人都能查看已分享的聊天內容。



您

如果我對時尚特別感興趣，我可以在巴黎待五天做些什麼呢？



ChatGPT

如果你對時尚特別感興趣，前往巴黎是一個絕佳的選擇！這裡是時尚界的一個重要中心，擁有眾多知名時尚品牌、設計師店鋪、時尚博物館以及時尚活動。以下是你可以在巴黎待五天並深入體驗時尚文化的建議：

巴黎時尚之旅

2024年2月28日



更多資訊

複製連結

發送訊息給 ChatGPT...





您

如果我對時尚特別感興趣，我可以在巴黎待五天做些什麼呢？



ChatGPT

如果你對時尚特別感興趣，前往巴黎是一個絕佳的選擇！這裡是時尚界的一個重要中心，擁有眾多知名時尚品牌、設計師店鋪、時尚博物館以及時尚活動。以下是你可以在巴黎待五天並深入體驗時尚文化的建議：

1. 參觀時尚名牌店：前往巴黎的馬德萊娜大道（Avenue Montaigne）和聖榮尼大道（Rue Saint-Honoré）等地區，逛逛世界知名的時尚品牌店，如路易·威登（Louis Vuitton）、香奈兒（Chanel）、迪奧（Dior）等，感受巴黎的時尚氛圍。
2. 探索時尚博物館：參觀巴黎的時尚博物館，如法國時尚博物館（Musée de la Mode de la Ville de Paris）和拉薩爾蒂斯（Musée des Arts Décoratifs），了解時尚歷史、設計師作品和時尚展覽。
3. 體驗時裝秀：如果時間允許，可以嘗試參加一場巴黎時裝周的時裝秀，親身感受國際時尚界的風采和潮流。
4. 探訪設計師工作室：安排參觀一些知名時尚設計師的工作室，了解他們的創作過程、靈感來源和時尚理念。
5. 品嚐法國美食：除了時尚，巴黎也是美食之都。利用空餘時間品嚐法國優雅精緻的美食，體驗巴黎的浪漫氛圍。
6. 購物和流行趨勢：逛逛巴黎的時尚街區和市集，發現當地的潮流趨勢和設計師小店，尋找獨特的時尚物品。
7. 欣賞藝術與文化：除了時尚，巴黎也擁有豐富的藝術和文化遺產，可以參觀當地的博物館、藝廊和文化場所，豐富你的巴黎之旅。



發送訊息給 ChatGPT...



1122 學習評量

lloyd3126@gmail.com [切換帳戶](#)

 未共用的項目

 已儲存草稿

* 表示必填問題

學生姓名 *

陳重年

上課問題 *

<https://chat.openai.com/share/1a8d3ec1-da72-4de4-a3d5-4ded45e6c206>



提交

清除表單

請勿利用 Google 表單送出密碼。

這份表單是在 國立嘉義大學數位學習設計與管理學系 中建立。 [檢舉濫用情形](#)



A1 時間戳記

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	時間戳記	學生姓名	上課問題						
2	2024/2/28 上午 8:54:20	陳重年	https://chat.openai.com/share/1a8d3ec1-da72-4de4-a3d5-4ded45e6c206						
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									



課程安排

- ChatGPT 的重要觀念
- ChatGPT 的使用技巧
- 用 ChatGPT 輔助生成各式評量試題

ChatGPT 的重要觀念

Sam Altman

ChatGPT 更像是一個用來推理字詞的推理引擎，而不是一個專門用來查閱的事實資料庫。

The right way to think of the models that we create is a reasoning engine, not a fact database.

[abcNEWS - 2023 年 03 月專訪 Sam Altman](#)

ChatGPT 的重要觀念

- 文字接龍
- 不是詢問 AI 而是提示 AI

文字接龍

對話連結



您

大學生相處，讓我最開心的事就是「我教，我也學」：我教他們該知道的「知識」，他們教我該知道的「常識」，尤其在現今數位時代，許多更新而變化的事實，須由常識回頭修正知識，包含學生父母最關心的網路社交行為。我先從幾個熟悉的情境說起。

情境一：速食店裡，大學生與小學生同桌吃套餐，他們時而掩嘴歡笑，時而專注聆聽對方說話。

情境二：餐廳一隅，一群人歡聚，從剛出社會的職場新鮮人、清純充滿活力的大學生，到不時想插話的青少年。

情境三：野外踏青，柔和溫暖的陽光映照著父母追逐幼兒的幸福畫面，一名大學生用手機幫大家記錄溫馨時光。

我們不妨依據前述



ChatGPT

的情境來談談「我教，我也學」的理念在其中的體現。

情境一中，大學生與小學生同桌用餐，彼此間的互動可能讓我們看到「我教，我也學」的過程。大學生可以教導小學生一些有關健康飲食的知識，例如營養均衡、食物安全等，同時，小學生可能會教大學生一些關於學校生活、課堂上的趣事等常識。在這樣的互動中，雙方都能夠有所收穫，共同成長。

情境二中，不同年齡層的人聚在一起，也是一個學習的場合。職場新鮮人可能會分享工作上的經驗和專業知識，大學生則可以從他們身上學習許多實用的技能和職場常識。同時，青少年的參與也會帶來新的視角和想法，讓大家能夠從不同的角度來思考問題。這樣的交流有助於拓展思維和知識。

發送訊息給 ChatGPT...



實作時間

1. 在 [網站](#) 上找一篇文章
2. 複製不完整的文章段落
3. 開啟一個 ChatGPT 的新對話
4. 直接貼上並送出
5. 分享對話連結到 [表單](#) 並查看其他人的 [成果](#)。

提示詞

對話連結



您

幾天前，媽媽幫我報名漆彈體驗營。只想宅在家的我，一聽到這個消息，內心既驚奇又抗拒。

當天，我們在聽完教練講解後，同學露出自信的笑容，個個躍躍欲試。

一到漆彈場，我有種即將上戰場的感覺。鏽蝕斑駁的鐵桶是一顆顆子彈射過的痕跡，彩色牆壁是炸彈轟炸的證明。我一方面期待大戰到來，一方面又怕被漆彈打到，看同學信心滿滿的表情，緊張情緒占據我的身體，像是要掉進漩渦般死命掙扎。

教練一聲令下，我們迅速尋找各自的藏匿點。我找到一個角落躲起來，心想：躲在這裡應該不會被發現，其他人也紛紛躲在堅固的遮蔽物後面。隨著「開始」的聲音響起，我們舉起漆彈槍，瞄準敵方露出的身體部位狂射。

槍林彈雨中，我不幸被漆彈射中肩膀，有種被皮鞭打到的疼痛感，我不禁聯想戰場上的軍人即使被槍射中，也要保衛國家的使命。頓時，我用銳利的眼光掃射四周，確認目標後，毫不留情的發動一次次猛烈攻擊，直到「結束」聲音響起，我才回過神來，停下動作。

這次體驗營，激發我的戰鬥魂，讓我發現生活充滿驚奇。

以下是老師給以上學生文章的修改建議：



ChatGPT

這篇文章已經很生動有趣了，不過還有一些修改建議可以使其更流暢：

1. 第二段中提到「彩色牆壁是炸彈轟炸的證明」↓ 這句話有點奇怪，建議修改成更貼近現實的描述，比如「彩色牆壁彰顯了過去漆彈戰的痕跡」。

發送訊息給 ChatGPT...



實作時間

1. 在 [網站](#) 上複製一個學生文章
2. 開啟一個 ChatGPT 的新對話
3. 貼上文章
4. 按 **Shift** + **Enter** 換行
5. 在下方加入以下文字並送出：

以下是老師給以上學生文章的修改建議：

6. 分享對話連結到 [表單](#) 並查看其他人的 [成果](#)。

課程安排

- ChatGPT 的重要觀念
- ChatGPT 的使用技巧
- 用 ChatGPT 輔助生成各式評量試題

ChatGPT 的使用技巧

ChatGPT 的使用技巧

- 避免幻覺現象 → 不能錯的重要資訊必須在提示詞中被提及
- 避免前文干擾 → 不同類型的提示詞就開不同的聊天室
- 避免遺忘現象 → 每個聊天室只送出一次提示詞
- 提升接龍技巧 → 學習如何撰寫明確的提示詞

學習如何撰寫明確的提示詞

- 將任務需求盡可能地描述清楚
- 使用分隔符號標示提示詞中的不同內容
- 在提示詞中指定完成任務的角色
- 在提示詞中指定完成任務的字數
- 在提示詞中指定完成任務的步驟
- 在提示詞中提供完成任務時可以參考的例子

[官方教學](#)

學習如何撰寫明確的提示詞

- 將任務需求盡可能地描述清楚
- 使用分隔符號標示提示詞中的不同內容
- 在提示詞中指定完成任務的角色
- 在提示詞中指定完成任務的字數
- 在提示詞中指定完成任務的步驟
- 在提示詞中提供完成任務時可以參考的例子

[官方教學](#)

將任務需求盡可能地描述清楚

相對模糊：

請提供以上新聞的摘要：

相對清楚：

請列出以下要點提供以上新聞的摘要：

1. 本則新聞為什麼重要
2. 本則新聞的背景故事
3. 本則新聞中的發生了什麼
4. 本則新聞中描述的未來發展

相對模糊

對話連結

金管會去年先後發布「金融科技路徑圖 2.0」和「金融業運用人工智慧 (AI) 之核心原則」，並放寬金融上雲規範，政策上持續引導金融創新發展，期望實現更具包容性、公平性、永續性與國際接軌的金融科技生態。

至於AI應用已是無可避免的趨勢，金管會在去年底公布「金融業運用人工智慧 (AI) 指引草案」並公開徵詢外界意見，希望能導引金融機構未來運用可信賴人工智慧，讓金融服務更貼近民眾需求。預期在運用人工智慧 (AI) 指引定案並公布後，金融機構對相關科技的應用可望更蓬勃發展。

李逢暉表示，金融科技公司的崛起將持續改變行業格局。新興企業通過提供更靈活、創新的金融服務，挑戰傳統銀行和金融機構的地位。在2024年，可能會見證更多金融機構將與科技公司攜手推出新服務的案例。儘管金融業面臨眾多變革，但風險管理和法令遵循仍然是不可或缺的元素。

請提供以上新聞的摘要：



ChatGPT

摘要：

KPMG安侯建業金融業主持會計師李逢暉指出，台灣金融業今年的主要發展軸心包括「綠色金融」和「數位金融」。他認為金融機構在引導企業邁向綠色轉型以及採用科技帶動金融業與其他行業結合方面扮演著重要角色。根據滙豐（台灣）商業銀行與企業永續發展協會的調查，多數金融業者認同永續金融的重要性，且認為氣候變遷等環境因素成為重要決策考量。政府政策也在支持永續金融發展。此外，數位金融在疫情後持續受到重視，金融科技和人工智慧的應用也將持續成為金融業發展的焦點。金融業未來將面臨挑戰，但風險管理和法令遵循仍然至關重要。



發送訊息給 ChatGPT...



相對清楚

對話連結

李逢暉表示，金融科技公司的崛起將持續改變行業格局。新興企業通過提供更靈活、創新的金融服務，挑戰傳統銀行和金融機構的地位。在2024年，可能會見證更多金融機構將與金融科技公司攜手推出新服務的案例。儘管金融業面臨眾多變革，但風險管理和法令遵循仍然是不可或缺的元素。

請列出以下要點提供以上新聞的摘要：

1. 本則新聞為什麼重要
2. 本則新聞的背景故事
3. 本則新聞中的發生了什麼
4. 本則新聞中描述的未來發展

ChatGPT

摘要：

1. 本則新聞重要性在於指出了台灣金融業今年的發展主軸，即「綠色金融」與「數位金融」，並強調了金融業在推動綠色轉型和應用科技方面的關鍵作用。
2. 背景故事包括KPMG安侯建業金融業主持會計師李逢暉的表示，以及滙豐（台灣）商業銀行與企業永續發展協會所發布的調查結果，顯示台灣金融業對永續金融的重視和政府相應政策的支持。
3. 本則新聞指出，金融業將透過投融資力量引導企業邁向綠色轉型，並將更多關注放在永續金融、環境因素、數位金融和人工智慧等領域的發展上。
4. 未來發展方面，金融業將面臨更多挑戰和機遇，包括與新興科技公司合作推出新服務、加強風險管理和法令遵循等。金融業將持續發展綠色金融和數位金融，以滿足社會需求並促進行業創新和永續發展。



發送訊息給 ChatGPT...



實作時間

1. 開啟一個 ChatGPT 的新對話
2. 在 [網站](#) 上複製並貼上新聞後，送出以下文字：

---> 貼上新聞的位置

請提供以上新聞的摘要，並在摘要下方列出以下要點：

1. 本則新聞為什麼重要
2. 本則新聞的背景故事
3. 本則新聞中的發生了什麼
4. 本則新聞中描述的未來發展

3. 分享對話連結到 [表單](#) 並查看其他人的 [成果](#)。

學習如何撰寫明確的提示詞

- 將任務需求盡可能地描述清楚
- 使用分隔符號標示提示詞中的不同內容
- 在提示詞中指定完成任務的角色
- 在提示詞中指定完成任務的字數
- 在提示詞中指定完成任務的步驟
- 在提示詞中提供完成任務時可以參考的例子

[官方教學](#)

使用分隔符號標示提示詞中的不同內容

使用冒號來標示：

故事元素：籃球、球星、漢堡

故事風格：寓言故事

撰寫語言：英文

其他要求：故事中至少要使用到一個諺語

以下是參考以上要求撰寫一篇寓言故事：

使用冒號

對話連結



您

###

在一個熙熙攘攘的小鎮裡，住著一位名叫Leo的籃球明星。他以球場上出色的技巧而受到眾人的敬仰。Leo不僅因其才華而聞名，還因其對漢堡的極度愛好而聞名。他能夠像沒有明天一樣狼吞虎嚥地吃下去，令他的粉絲們大為驚訝。

{{中間段落}}

從那天開始，Leo的觀點改變了。他意識到真正的成功不僅僅是個人的成就，還包括對他人生活產生積極影響。Leo不僅因為他在籃球場上的技巧而聞名，還因為他對需要幫助的人的善良和慷慨而聞名。

###

以下是中間段落：



ChatGPT

在一次籃球比賽後，Leo被一個年輕的孩子激發了。這個孩子憧憬著成為像Leo一樣出色的籃球選手，但他來自一個貧困的家庭，沒有足夠的資源去參加訓練營或購買必要的裝備。Leo注意到了這個孩子的渴望和困難，他感受到了一種責任，一種要幫助他人的使命。從那一刻起，Leo開始思考如何用自己的影響力和資源來幫助像這個孩子一樣的人，讓他們有機會追逐自己的夢想。



發送訊息給 ChatGPT...



使用分隔符號標示提示詞中的不同內容

使用成對的標點符號來標示：

""" 這邊放入英文文章 """

請將以上的英文文章翻譯成繁體中文。

###

---> 這邊放入英文文章

###

請將以上的英文文章翻譯成繁體中文。

成對符號

對話連結



您

###

在一個熙熙攘攘的小鎮裡，住著一位名叫Leo的籃球明星。他以球場上出色的技巧而受到眾人的敬仰。Leo不僅因其才華而聞名，還因其對漢堡的極度愛好而聞名。他能夠像沒有明天一樣狼吞虎嚥地吃下去，令他的粉絲們大為驚訝。

{{中間段落}}

從那天開始，Leo的觀點改變了。他意識到真正的成功不僅僅是個人的成就，還包括對他人生活產生積極影響。Leo不僅因為他在籃球場上的技巧而聞名，還因為他對需要幫助的人的善良和慷慨而聞名。

###

以下是中間段落：



ChatGPT

在一次籃球比賽後，Leo被一個年輕的孩子激發了。這個孩子憧憬著成為像Leo一樣出色的籃球選手，但他來自一個貧困的家庭，沒有足夠的資源去參加訓練營或購買必要的裝備。Leo注意到了這個孩子的渴望和困難，他感受到了一種責任，一種要幫助他人的使命。從那一刻起，Leo開始思考如何用自己的影響力和資源來幫助像這個孩子一樣的人，讓他們有機會追逐自己的夢想。



發送訊息給 ChatGPT...



實作時間

1. 新增對話，填入 [新聞](#) 中兩段不連續的文字後送出：

```
###  
---> 這邊放入新聞段落 A  
  
{{中間段落}}  
  
---> 這邊放入新聞段落 C  
###
```

以下是中間段落：

2. 分享對話連結到 [表單](#) 並查看其他人的 [成果](#)。

學習如何撰寫明確的提示詞

- 將任務需求盡可能地描述清楚
- 使用分隔符號標示提示詞中的不同內容
- 在提示詞中指定完成任務的角色
- 在提示詞中指定完成任務的字數
- 在提示詞中指定完成任務的步驟
- 在提示詞中提供完成任務時可以參考的例子

[官方教學](#)

加入角色前

對話連結



您

請問什麼是後設認知？



ChatGPT

後設認知（metacognition）指的是對於自己的認知過程的認知，即對於自己如何思考、學習、解決問題以及記憶的能力的認知。這種認知涉及到對於自己的注意力、記憶、學習策略和問題解決方法的理解和掌握。後設認知能力包括對於自我監控、自我調節、自我評估和策略選擇的能力。通過後設認知，人們能夠更有效地學習和解決問題，因為他們能夠意識到自己的學習過程中的強項和弱點，並且能夠有意識地調整和改進自己的學習方法和策略。



發送訊息給 ChatGPT...





您

你是一位教授教育心理學的老師，
擅長用淺顯易懂的舉例讓學生理解重要詞彙。

請問什麼是後設認知？



ChatGPT

後設認知是指對自己的認知過程進行觀察、評估和調整的能力。這就像是一個思想的「監控者」，能夠意識到自己在學習或思考時的策略、困難和進步，並且有能力根據這些觀察來做出改變和調整。

想像你在學習一門新的語言，比如學英文。後設認知就像是你在學習過程中的一位觀察者和指導者。當你意識到自己在學習單詞時出現了困難，或者發現記憶單詞的方法不太有效時，後設認知就會介入。它會幫助你審視自己的學習策略，想辦法找到更有效的方法，比如使用記憶術或者多聽多說。

總之，後設認知就是對自己的學習和思考過程進行反思和調整的能力，幫助我們更有效地學習和解決問題。



發送訊息給 ChatGPT...



加入角色後

對話連結

實作時間

1. 新增對話並填入以下提示詞：

你是一位教授教育心理學的老師，
擅長用淺顯易懂的舉例讓學生理解重要詞彙。

請問什麼是後設認知？

2. 修改成其他重要名詞，並嘗試不同角色。
3. 分享對話連結到 [表單](#) 並查看其他人的 [成果](#)。

學習如何撰寫明確的提示詞

- 將任務需求盡可能地描述清楚
- 使用分隔符號標示提示詞中的不同內容
- 在提示詞中指定完成任務的角色
- 在提示詞中指定完成任務的字數
- 在提示詞中指定完成任務的步驟
- 在提示詞中提供完成任務時可以參考的例子

[官方教學](#)

加入字數

對話連結



您

請將以下論文內容濃縮為 30 字，且容易閱讀的繁體中文摘要。

###

The authors assessed connections among adolescents' emotional dispositions, negative academic affect, coping strategies, academic stress, and overall grade point average (GPA). A total of 119 ninth through 12th-grade students completed assessments for (a) overall positive and negative moods, (b) GPA, and (c) academically related variables involving stress, negative emotions, and engaged and disengaged coping strategies. Greater negative academic affect and disengaged coping were related to lower GPAs, and disengaged coping mediated the connection between negative academic affect and GPA. By contrast, higher academic stress was related to students' overall moods, negative academic affect, and disengaged coping; disengaged coping mediated the connection between academic stress and negative overall moods. Discussion focused on the especially problematic nature of disengaged academic coping.

###



ChatGPT

研究探討青少年情緒、學業壓力、應對策略與學業成績的關係。結果顯示負面情緒及消極應對策略與較低學業成績有關聯，而學業壓力則影響整體情緒及消極應對。



發送訊息給 ChatGPT...





您

請將以下論文內容濃縮為 100 字，且容易閱讀的繁體中文摘要。

###

The authors assessed connections among adolescents' emotional dispositions, negative academic affect, coping strategies, academic stress, and overall grade point average (GPA). A total of 119 ninth through 12th-grade students completed assessments for (a) overall positive and negative moods, (b) GPA, and (c) academically related variables involving stress, negative emotions, and engaged and disengaged coping strategies. Greater negative academic affect and disengaged coping were related to lower GPAs, and disengaged coping mediated the connection between negative academic affect and GPA. By contrast, higher academic stress was related to students' overall moods, negative academic affect, and disengaged coping; disengaged coping mediated the connection between academic stress and negative overall moods. Discussion focused on the especially problematic nature of disengaged academic coping.

###



ChatGPT

本研究探討青少年情緒、學業壓力、應對策略及學業成績的關聯。119名9至12年級學生參與，評估整體情緒、成績及與學業相關的壓力、負面情緒、應對策略等。發現負面學業情緒與無效應對策略與低學業成績相關，且無效應對策略在負面學業情緒與成績之間起中介作用。而學業壓力與整體情緒、負面學業情緒及無效應對策略相關，且無效應對策略在學業壓力與整體情緒之間起中介作用。討論著重於無效學業應對策略的特別問題性。



發送訊息給 ChatGPT...



ChatGPT可能會出錯。請考慮核對重要資訊。

加入字數

對話連結

實作時間

1. 在 [網站](#) 上複製論文摘要。
2. 新增對話並填入以下提示詞：

請將以下論文內容濃縮為 50 字，且容易閱讀的繁體中文摘要。

###

---> 這邊放入論文摘要

###

3. 分享對話連結到 [表單](#) 並查看其他人的 [成果](#)。

學習如何撰寫明確的提示詞

- 將任務需求盡可能地描述清楚
- 使用分隔符號標示提示詞中的不同內容
- 在提示詞中指定完成任務的角色
- 在提示詞中指定完成任務的字數
- 在提示詞中指定完成任務的步驟
- 在提示詞中提供完成任務時可以參考的例子

[官方教學](#)

加入步驟

對話連結



您

請分三步驟進行翻譯，並列印每個步驟的結果：

1. 根據英文內容直譯，不要遺漏任何訊息。
2. 根據第一步直譯的結果，針對中文表達習慣，指出其中存在的具體問題，要準確描述。
3. 根據第一步直譯的結果和第二步指出的問題，重新進行意譯，保證內容原意的基礎上，使其更易於理解，更符合中文的表達習慣。

你是一位專業翻譯，擅長將專業學術論文翻譯成淺顯易懂的科普文章，請依照以上策略逐步將以下英文段落翻譯成繁體中文：

The authors assessed connections among adolescents' emotional dispositions, negative academic affect, coping strategies, academic stress, and overall grade point average (GPA). A total of 119 ninth through 12th-grade students completed assessments for (a) overall positive and negative moods, (b) GPA, and (c) academically related variables involving stress, negative emotions, and engaged and disengaged coping strategies. Greater negative academic affect and disengaged coping were related to lower GPAs, and disengaged coping mediated the connection between negative academic affect and GPA. By contrast, higher academic stress was related to students' overall moods, negative academic affect, and disengaged coping; disengaged coping mediated the connection between academic stress and negative overall moods. Discussion focused on the especially problematic nature of disengaged academic coping.



ChatGPT

第一步：直譯

作者評估了青少年情感傾向、負面學業情緒、應對策略、學業壓力和整體平均成績之間的聯繫。共有119名九年級至十二年級的學生完成了以下評估：（a）整體積極和消極情緒、（b）平均成績

發送訊息給 ChatGPT...



加入步驟

對話連結



ChatGPT

第一步：直譯

作者評估了青少年情感傾向、負面學業情緒、應對策略、學業壓力和整體平均成績之間的聯繫。共有119名九年級至十二年級的學生完成了以下評估：(a) 整體積極和消極情緒、(b) 平均成績 (GPA)，以及 (c) 與學業相關的壓力、負面情緒以及積極和消極的應對策略。更多的負面學業情緒和消極應對策略與較低的平均成績相關，而消極應對策略在負面學業情緒與平均成績之間起到了中介作用。相比之下，更高的學業壓力與學生的整體情緒、負面學業情緒和消極應對策略相關；消極應對策略在學業壓力和負面整體情緒之間起到了中介作用。討論著重於消極學業應對策略的特別問題性。

第二步：指出問題

1. 「青少年情感傾向」這個詞在中文中並不是常見的用法，更常見的可能是「青少年的情緒狀態」或者「情感表現」。
2. 「整體積極和消極情緒」中的「整體」一詞在這裡用法不夠準確，應該改為「總體的」或者「整體的」。
3. 「負面學業情緒」可以更通順地表達為「負面的學習情緒」。
4. 「應對策略」翻譯為「應對方式」可能更符合中文的表達習慣。
5. 「平均成績 (GPA)」的翻譯準確，但可以在括號中加入「平均成績」的中文縮寫「GPA」的全稱「平均學業成績」。
6. 「起到了中介作用」可以改為「起到了中介的作用」，以使句子結構更清晰。

第三步：意譯修正

作者評估了青少年的情緒狀態、負面的學習情緒、應對方式、學業壓力以及整體平均學業成績之間

發送訊息給 ChatGPT...



加入步驟

對話連結

別問題性。

第二步：指出問題

1. 「青少年情感傾向」這個詞在中文中並不是常見的用法，更常見的可能是「青少年的情緒狀態」或者「情感表現」。
2. 「整體積極和消極情緒」中的「整體」一詞在這裡用法不夠準確，應該改為「總體的」或者「整體的」。
3. 「負面學業情緒」可以更通順地表達為「負面的學習情緒」。
4. 「應對策略」翻譯為「應對方式」可能更符合中文的表達習慣。
5. 「平均成績（GPA）」的翻譯準確，但可以在括號中加入「平均成績」的中文縮寫「GPA」的全稱「平均學業成績」。
6. 「起到了中介作用」可以改為「起到了中介的作用」，以使句子結構更清晰。

第三步：意譯修正

作者評估了青少年的情緒狀態、負面的學習情緒、應對方式、學業壓力以及整體平均學業成績之間的聯繫。共有119名九年級至十二年級的學生參與了評估，包括：（a）總體上的積極和負面情緒、（b）平均學業成績（GPA），以及（c）與學業相關的壓力、負面情緒以及積極和消極的應對方式。研究發現，負面的學習情緒和消極的應對方式與較低的平均學業成績相關，而消極的應對方式在負面的學習情緒和平均學業成績之間起到了中介的作用。與此相反，較高的學業壓力與學生的整體情緒、負面的學習情緒以及消極的應對方式相關；消極的應對方式在學業壓力和負面整體情緒之間起到了中介的作用。討論著重於消極的學業應對方式所帶來的特別問題性。



發送訊息給 ChatGPT...



實作時間

1. 新增對話，複製 [論文摘要](#) 並完成提問：

請分三步驟進行翻譯，並列印每個步驟的結果：

1. 根據英文內容直譯，不要遺漏任何訊息。
2. 根據第一步直譯的結果，針對中文表達習慣，指出其中存在的具體問題，要準確描述。
3. 根據第一步直譯的結果和第二步指出的問題，重新進行意譯，保證內容原意的基礎上，使其更易於理解，更符合中文的表達習慣。

你是一位專業翻譯，擅長將專業學術論文翻譯成淺顯易懂的科普文章，請依照以上策略逐步將以下英文段落翻譯成繁體中文：

2. 分享對話連結到 [表單](#) 並查看其他人的 [成果](#)。

學習如何撰寫明確的提示詞

- 將任務需求盡可能地描述清楚
- 使用分隔符號標示提示詞中的不同內容
- 在提示詞中指定完成任務的角色
- 在提示詞中指定完成任務的字數
- 在提示詞中指定完成任務的步驟
- 在提示詞中提供完成任務時可以參考的例子

[官方教學](#)

加入範例

對話連結



您

Question:

Which of the following words means "to make or become less severe or intense"?

- (A) Aggravate
- (B) Exacerbate
- (C) Mitigate
- (D) Escalate

Answers:

(C) Mitigate

請參考以上範例提供一題答案為「Separate」的選擇題。



ChatGPT

Question:

Which of the following words means "to set apart or divide"?

- (A) Unite
- (B) Integrate
- (C) Conjoin
- (D) Separate

Answer:

(D) Separate



發送訊息給 ChatGPT...





您

Character: Mitigate
Question:
Which of the following words means "to make or become less severe or intense"?
(A) Aggravate
(B) Exacerbate
(C) Mitigate
(D) Escalate
Answers: (C) Mitigate

Character: Separate
Question:
Which of the following words means "to set apart or divide"?
(A) Unite
(B) Integrate
(C) Conjoin
(D) Separate
Answer: (D) Separate

Character: Platform



ChatGPT

Question:

What is the term for a raised level surface that serves as a stage for public speaking, performance, or display?



(A) Stage

發送訊息給 ChatGPT...



加入範例

對話連結

(D) Escalate

Answers: (C) Mitigate

Character: Separate

Question:

Which of the following words means "to set apart or divide"?

(A) Unite

(B) Integrate

(C) Conjoin

(D) Separate

Answer: (D) Separate

Character: Platform



ChatGPT

Question:

What is the term for a raised level surface that serves as a stage for public speaking, performance, or display?

(A) Stage

(B) Podium

(C) Terrace

(D) Platform

Answer: (D) Platform



發送訊息給 ChatGPT...



加入範例

對話連結

實作時間

1. 新增對話，練習以下提問技巧：

Which of the following words means "to make or become less severe or intense"?

- (A) Aggravate
- (B) Exacerbate
- (C) Mitigate
- (D) Escalate

請參考以上範例針對「Separate」出題。

2. 分享對話連結到 [表單](#) 並查看其他人的 [成果](#)。

課程安排

- ChatGPT 的重要觀念
- ChatGPT 的使用技巧
- 用 ChatGPT 輔助生成各式評量試題

用 ChatGPT 輔助生成各式評量試題

用 ChatGPT 輔助生成各式評量試題

- 依照範例出題
- 加入更多需求提供出題靈感
- 提供閱讀題組

依照範例出題

對話連結



您

知識點：經線與經度 1

2 參考資料：經線是地球表面上的一種虛構的圓弧線，它連接著地球南北兩極，並指示著南北方向。在古代中國，人們以「子」代表北方，「午」代表南方，因此經線也被稱為子午線。這些經線代表的度數被稱為經度，經度的範圍是從0度到180度。所有的經線都是等長的。為了標準化地球上的定位系統，人們選擇了通過英國倫敦的格林威治天文臺的經線作為基準線，定為0度經線，這條經線被稱為「本初經線」，也叫做「本初子午線」。根據經度0度和180度的劃分，地球被分為東半球和西半球，每個半球擁有180度。值得注意的是，東經180度和西經180度實際上是同一條經線，因此地球上的經度範圍是從0度到180度，東經和西經各佔一半。

3 題目：
以下關於「經線與經度」描述何者錯誤？
(A) 經線是地球表面上的一種虛構的圓弧線
(B) 所有的經線都是等長的
(C) 人們以「子」代表北方，「午」代表南方，因此經線也被稱為子午線
(D) 它連接著地球南北兩極，並指示著東西方向。

4 詳解：
答案為(D)，經線是用來連接地球的南北兩極的，而不是指示東西方向。它們指示的是地球的南北方向，而緯線才是用來指示東西方向的。

知識點：經濟海域 1

參考資料：經濟海域是指一個國家在其領海基線向外延伸約200海浬（約370公里）的範圍內所擁有的海域。在這片海域內，該國享有探勘海↓礦產資源、進行學術研究、制定管理政策以及保護海洋生態系統等方面的權利。然而，需要強調的是，儘管一個國家在經濟海域內擁有特定的權利，但其他國家仍然有權在此範圍內自由航行和飛越。這意味著經濟海域雖然提供了一個國家在其周圍

發送訊息給 ChatGPT...



依照範例出題

對話連結

力向，而緯線才是用來指示東西力向的。

知識點：經濟海域 **1**

2 參考資料：經濟海域是指一個國家在其領海基線向外延伸約200海浬（約370公里）的範圍內所擁有的海域。在這片海域內，該國享有探勘漁業和礦產資源、進行學術研究、制定管理政策以及保護海洋生態系統等方面的權利。然而，需要強調的是，儘管一個國家在經濟海域內擁有特定的權利，但其他國家仍然有權在此範圍內自由航行和飛越。這意味著經濟海域雖然提供了一個國家在其周邊海域內進行各種活動的空間，但同時也需要與其他國家保持協調和合作，以確保海洋資源的合理利用和環境的永續發展。

3 題目：



ChatGPT

以下關於「經濟海域」描述何者正確？

- (A) 經濟海域是指一個國家在其領海基線向內延伸約200海浬的範圍內所擁有的海域。
- (B) 在經濟海域內，該國享有獨佔性的探勘漁業和礦產資源的權利。
- (C) 其他國家無權在經濟海域內自由航行和飛越。
- (D) 經濟海域提供了一個國家在其周邊海域內獨自進行各種活動的空間。

4 詳解：答案為 (D)。經濟海域是指一個國家在其領海基線向外延伸約200海浬的範圍內所擁有的海域，該國在這片海域內享有探勘漁業和礦產資源、進行學術研究、制定管理政策以及保護海洋生態系統等方面的權利。



發送訊息給 ChatGPT...



實作時間

1. 請參考以下結構，實作協助發想選擇題的提示詞。

知識點
參考資料
題目
詳解

知識點
參考資料
題目

2. 分享對話連結到 [表單](#) 並查看其他人的 [成果](#)。

用 ChatGPT 輔助生成各式評量試題

- 依照範例出題
- 加入更多需求提供出題靈感
- 提供閱讀題組

提供出題靈感

對話連結



您

命題重點：###

引用生活情境或學術探究情境。考察學生是否能夠融會貫通，善用不同單元、領域或學科所學，來處理跨單元、領域或跨學科主題的相關問題。

###

知識點：###

經濟海域是指一個國家在其領海基線向外延伸約200海浬（約370公里）的範圍內所擁有的海域。在這片海域內，該國享有探勘漁業和礦產資源、進行學術研究、制定管理政策以及保護海洋生態系統等方面的權利。然而，需要強調的是，儘管一個國家在經濟海域內擁有特定的權利，但其他國家仍然有權在此範圍內自由航行和飛越。這意味著經濟海域雖然提供了一個國家在其周邊海域內進行各種活動的空間，但同時也需要與其他國家保持協調和合作，以確保海洋資源的合理利用和環境的永續發展。

###

格式：###

以下關於「經線與經度」描述何者錯誤？

- (A) 經線是地球表面上的一種虛構的圓弧線
- (B) 所有的經線都是等長的
- (C) 人們以「子」代表北方，「午」代表南方，因此經線也被稱為子午線
- (D) 它連接著地球南北兩極，並指示著東西方向。

答案：D

詳解：經線是用來連接地球的南北兩極的，而不是指示東西方向。它們指示的是地球的南北方向，而緯線才是用來指示東西方向的。

###



發送訊息給 ChatGPT...



提供出題靈感

對話連結

答案：D

詳解：經線是用來連接地球的南北兩極的，而不是指示東西方向。它們指示的是地球的南北方向，而緯線才是用來指示東西方向的。

###

你是一位擅長出題的學校老師，
請參考知識點與命題重點，
用繁體中文出 5 個符合以下格式但不同出題方向的選擇題、答案和詳解。



ChatGPT

以下關於「經濟海域」描述何者錯誤？

- (A) 經濟海域是指一個國家在其領海基線向外延伸約200海哩的範圍內所擁有的海域。
- (B) 在經濟海域內，一個國家享有探勘漁業和礦產資源、進行學術研究、制定管理政策以及保護海洋生態系統等方面的權利。
- (C) 在經濟海域範圍內，其他國家有權在此自由航行和飛越。
- (D) 經濟海域的範圍是固定不變的，不受地理條件或國際協定的影響。

答案：D

詳解：經濟海域的範圍並非固定不變，而是依據國際法規和地理條件而定，因此選項 D 的描述錯誤。

以下關於「經濟海域」的利用和管理描述何者正確？

- (A) 一個國家在其經濟海域內享有專屬的利用權，其他國家無權進行任何活動。
- (B) 經濟海域的利用僅限於漁業和礦產開採，包括其他海洋資源的開發。
- (C) 國際間需要合作與協調，以確保經濟海域內海洋資源的合理利用和環境的永續發展。

發送訊息給 ChatGPT...



提供出題靈感

對話連結

- (C) 在經濟海域範圍內，其他國家有權在此自由航行和飛越。
- (D) 經濟海域的範圍是固定不變的，不受地理條件或國際協定的影響。

答案：D

詳解：經濟海域的範圍並非固定不變，而是依據國際法規和地理條件而定，因此選項 D 的描述錯誤。

以下關於「經濟海域」的利用和管理描述何者正確？

- (A) 一個國家在其經濟海域內享有專屬的利用權，其他國家無權進行任何活動。
- (B) 經濟海域的利用僅限於漁業和礦產開採，不包括其他海洋資源的開發。
- (C) 國際間需要合作與協調，以確保經濟海域內海洋資源的合理利用和環境的永續發展。
- (D) 經濟海域的管理完全由所屬國家單獨負責，與其他國家無需協調合作。

答案：C

詳解：經濟海域的利用和管理需要國際間的合作與協調，以確保海洋資源的合理利用和環境的永續發展，因此選項 C 正確。

以下哪個行為不符合對經濟海域的尊重和合理利用？

- (A) 進行漁業活動，但注意不超過規定的漁撈量，以保護海洋生態系統。
- (B) 進行礦產資源的開採，但同時進行海洋環境監測，確保開採活動不對海洋生態造成嚴重影響。
- (C) 在經濟海域進行大規模工業污染排放，導致海洋污染問題加劇。
- (D) 進行科學研究，探索海洋生物多樣性和生態系統，並提出保護建議。

答案：C

詳解：選項 C 中的工業污染排放行為不符合經濟海域的尊重和合理利用，因為它對海洋環境造成嚴重影響。

發送訊息給 ChatGPT...



提供出題靈感

對話連結

📄 🔄 🗑️

詳解：經濟海域的利用和管理需要國際間的合作與協調，以確保海洋資源的合理利用和環境的永續發展，因此選項 C 正確。

以下哪個行為不符合對經濟海域的尊重和合理利用？

- (A) 進行漁業活動，但注意不超過規定的漁撈量，以保護海洋生態系統。
- (B) 進行礦產資源的開採，但同時進行海洋環境監測，確保開採活動不對海洋生態造成嚴重影響。
- (C) 在經濟海域進行大規模工業污染排放，導致海洋污染問題加劇。
- (D) 進行科學研究，探索海洋生物多樣性和生態系統，並提出保護建議。

答案：C

詳解：選項 C 中的工業污染排放行為不符合對經濟海域的尊重和合理利用，因為它對海洋環境造成嚴重影響。

 對於經濟海域的管理與合作，下列哪項做法是最合適的？

- (A) 各國單獨制定管理政策，不參與國際合作機制。
- (B) 單方面進行海洋資源開發，不考慮其他國家的利益和需求。
- (C) 主動參與國際合作機制，與其他國家共同制定經濟海域的管理規則與政策。
- (D) 完全封閉經濟海域，不允許其他國家進入或開發。

答案：C

詳解：選項 C 描述了最合適的做法，即主動參與國際合作機制，與其他國家共同制定經濟海域的管理規則與政策，以確保海洋資源的合理利用和環境的永續發展。

📄 🔄 🗑️

發送訊息給 ChatGPT...



實作時間

1. 請參考以下結構，實作協助提供出題靈感的提示詞。

命題重點：

知識點：

格式：

你是一位擅長出題的學校老師，請參考知識點與命題重點，用繁體中文出 5 個符合以下格式但不同出題方向的選擇題、答案和詳解。

2. 分享對話連結到 [表單](#) 並查看其他人的 [成果](#)。

用 ChatGPT 輔助生成各式評量試題

- 依照範例出題
- 加入更多需求提供出題靈感
- 提供閱讀題組

提供閱讀題組

對話連結



您

英文閱讀測驗的文章要求：

###

1. 主題包含北極熊、地球暖化、冷氣
2. 內容必須要有一個英文諺語
3. 用淺顯易懂的風格撰寫成科普文章

###

英文閱讀測驗的題目出題格式：

###

1 What is the main topic of this article?

- (A)
- (B)
- (C)
- (D)

2 This article is about _____ .

- (A)
- (B)
- (C)
- (D)

3 Which of the following statements is true?

- (A)
- (B)
- (C)
- (D)



發送訊息給 ChatGPT...



提供閱讀題組

對話連結

- 3 Which of the following statements is true?
(A)
(B)
(C)
(D)
- 4 The author probably thinks _____ .
(A)
(B)
(C)
(D)
- 5 The proverb in paragraph is meant to be _____ .
(A)
(B)
(C)
(D)
###

接下來請依照以下步驟執行，

而且每一步完成後要印出分隔線：

第一步請參考以上需求提供一篇英文閱讀測驗的閱讀文章。

第二步請參考以上需求提供一篇英文閱讀測驗的測驗題目。

第三步請提供英文閱讀測驗的答案與詳解。

第四步請將英文閱讀測驗的文章翻譯繁體中文。

第五步請將問題與詳解翻譯為繁體中文。



發送訊息給 ChatGPT...



提供閱讀題組

對話連結

- 第一步請參考以上需求提供一篇英文閱讀測驗的閱讀文章。
- 第二步請參考以上需求提供一篇英文閱讀測驗的測驗題目。
- 第三步請提供英文閱讀測驗的答案與詳解。
- 第四步請將英文閱讀測驗的文章翻譯繁體中文。
- 第五步請將問題與詳解翻譯為繁體中文。



ChatGPT

第一步：閱讀文章



Title: The Plight of Polar Bears in a Warming World

Polar bears, majestic creatures of the Arctic, face an uncertain future as our planet warms due to human-induced climate change. These magnificent animals rely on sea ice for hunting seals, their primary source of food. However, with rising temperatures, Arctic sea ice is rapidly melting, drastically reducing the bears' hunting grounds.

As the ice disappears, polar bears are forced to travel greater distances in search of food, leading to increased energy expenditure and higher mortality rates, especially among cubs and older bears. Additionally, the loss of sea ice diminishes their opportunities to mate and reproduce successfully, further endangering their already vulnerable population.

Efforts to mitigate the impacts of climate change on polar bears include reducing greenhouse gas emissions and implementing conservation measures to protect their habitat. However, urgent action is needed to address the root causes of global warming and safeguard the future of these iconic Arctic dwellers.



發送訊息給 ChatGPT...



提供閱讀題組

對話連結

Proverb: "Don't cry over spilled milk."

第二步：測驗題目

What is the main topic of this article?

- (A) Global Warming
- (B) Endangered Species
- (C) Polar Bears
- (D) Arctic Exploration

This article is about _____.

- (A) Climate Change
- (B) Conservation Efforts
- (C) Polar Bears' Habitat
- (D) Melting Glaciers

Which of the following statements is true?

- (A) Polar bears are thriving in their changing habitat.
- (B) Rising temperatures have no impact on Arctic sea ice.
- (C) Polar bears rely on sea ice for hunting seals.
- (D) Conservation efforts have not been effective.

發送訊息給 ChatGPT...



- (C) an encouragement for conservation efforts
- (D) a critique of climate change policies

第三步：答案與詳解 

1. (C) Polar Bears - The main topic of the article is the plight of polar bears in a warming world.
2. (A) Climate Change - The article primarily discusses how climate change affects polar bears and their habitat.
3. (C) Polar bears rely on sea ice for hunting seals - This statement is true according to the article.
4. (C) Urgent action is needed to protect polar bears - The author emphasizes the need for urgent action to protect polar bears and their habitat.
5. (A) a caution against wasting resources - The proverb "Don't cry over spilled milk" in the article is meant to caution against wasting resources, analogous to the urgent need for action to address climate change and protect polar bears.

第四步：文章翻譯（繁體中文）

標題：極地熊在變暖的世界中的困境

極地熊，北極的威嚴生物，面臨著不確定的未來，因為我們的行為導致地球變暖。這些壯麗的動物

發送訊息給 ChatGPT...



提供閱讀題組

對話連結

climate change and protect polar bears.



第四步：文章翻譯（繁體中文）

標題：極地熊在變暖的世界中的困境

極地熊，北極的威嚴生物，面臨著不確定的未來，因為我們的行為導致地球變暖。這些壯麗的動物依賴海冰捕獵海豹，是它們的主要食物來源。然而，隨著氣溫上升，北極海冰正在迅速融化，大幅減少了熊的捕獵場所。

隨著冰層的消失，極地熊被迫行駛更遠的距離尋找食物，導致能源消耗增加和死亡率上升，特別是幼崽和老年熊。此外，海冰的損失減少了它們交配和成功繁殖的機會，進一步危及它們已經脆弱的族群。

緩解氣候變化對極地熊的影響的努力包括減少溫室氣體排放和實施保護措施以保護它們的棲息地。然而，迫切需要採取行動解決全球變暖的根本原因，並保護這些標誌性的北極居民的未來。

諺語：“不要因為濺出的牛奶而哭泣。”

第五步：問題與詳解翻譯（繁體中文）



發送訊息給 ChatGPT...



提供閱讀題組

對話連結

提供閱讀題組

對話連結

諺語：“不要因為濺出的牛奶而哭泣。”

第五步：問題與詳解翻譯（繁體中文）

這篇文章的主題是什麼？

- (A) 全球暖化
- (B) 瀕臨絕種的物種
- (C) 極地熊
- (D) 北極探險

這篇文章是關於_____。

- (A) 氣候變化
- (B) 保育行動
- (C) 極地熊的棲息地
- (D) 融化的冰川

以下哪一個敘述是真實的？

- (A) 極地熊在其變化的棲息地中蓬勃發展。
- (B) 氣溫上升對北極海冰沒有影響。
- (C) 極地熊依賴海冰捕獵海豹。
- (D) 保育行動並不有效。



發送訊息給 ChatGPT...



實作時間

1. 請參考以下結構，實作協助發想閱讀題組的提示詞。

文章要求：

題目格式：

執行步驟：

2. 分享對話連結到 [表單](#) 並查看其他人的 [成果](#)。

Sam Altman

ChatGPT 更像是一個用來推理字詞的推理引擎，而不是一個專門用來查閱的事實資料庫。

The right way to think of the models that we create is a reasoning engine, not a fact database.

[abcNEWS - 2023 年 03 月專訪 Sam Altman](#)

感謝聆聽